

Association  
Nautique  
Omnisports  
Istréenne



PROJET CLUB ANOI  
2023 -2024

HandiSport  
FÉDÉRATION FRANÇAISE

aviron  
france

FFVoile

## **Présentation du club :**

L'ANOI est un club omnisports composé de 3 sections.

Il a pour vocation la promotion de la pratique de la voile et de l'handi-voile avec notre moniteur, ainsi que celle de l'aviron et de l'aviron indoor avec des bénévoles.

Au delà de la pratique sportive individuelle ou collective, il s'agit de faire découvrir et de développer des activités de plein air, propices au développement et/ou à la préservation d'un capital santé.

Accessible à tous la voile et l'aviron permettent de développer la cohésion sociale. A l'intérieur d'une même embarcation des individus aux profils très différents doivent collaborer, se coordonner et se synchroniser, faire preuve de solidarité et de persévérance, chaque membre est dépendant des autres .

Ce sont par nature des sports solidaires.

Soucieux du bien-être et de l'inclusion de tous, le club encadre des pratiques s'adressant donc à un public varié, de types loisirs et compétitions avec des déplacements hors du département, et une possibilité de pratique quotidienne toute l'année.

## **Etat des lieux du club en début de projet :**

L'activité de l'association a été fortement impactée par les travaux d'aménagement du port des Heures Claires sur l'étang de Berre, nous obligeant à quitter notre base nautique, berceaux de nos activités.

Par chance nous bénéficions d'une situation géographique favorable nous offrant l'accès à deux plans d'eau différents et très proche l'un de l'autre, l'étang de Berre et l'étang de l'Olivier.

Ainsi depuis le 15/11/22 les sections ont été séparées :

- les activités voile légères sont hébergées par le club de Miramas sur la base de saint Chamas avec accès à l'étang de Berre, ne permettant la pratique qu'aux adhérents, les mercredi, samedi, et jeudi soir , avec des séances afterwork très appréciées. La section est ouverte de mars à fin novembre
- l'activité voile sur bateau collectif continue son développement sur la base nautique au port des Heures Claires avec l'accueil de groupe de touristes en collaboration avec l'office du tourisme d'Istres, l'accueil de maison de retraite ou de personnes en situation de handicap.
- les activités de la section aviron et aviron indoor ont été installées aux Arnavaux au bord de l'étang de l'Olivier, qui offre des conditions de pratique plus proche de la rivière que de la mer à laquelle nous étions habitués sur notre ancienne base. La section est ouverte tous les jours de l'année en

fonction de conditions météo ; deux séances d'aviron indoor sont proposées chaque semaine

Malgré une baisse significative de l'activité pour la section voile qui n'est plus en mesure de proposer ses stages aux publics scolaires ou pendant les vacances, ceci jusqu'à notre retour sur la nouvelle base à la fin des travaux, la section aviron se maintient grâce à la diversification de ses propositions.

Les membres du bureau ont été renouvelés cette année suite à la démission de notre président que nous remercions de tout cœur pour son engagement, sa disponibilité et pour le travail accompli ces 9 dernières années.

Le nouveau bureau est composé à ce jour d'une présidente et de deux vices présidents, d'une secrétaire et d'un secrétaire adjoint, d'une trésorière et d'une trésorière adjointe, notons donc une nette féminisation du bureau.

Le conseil d'administration comprend 12 membres dont 2 nouveaux membres remplaçant deux membres sortants.

### **Projet général pour cette nouvelle saison :**

Lors de la prochaine saison, le club tentera

- de maintenir sa démarche de développement et promotion des sports nautiques, accessibles à tous
- d'attirer un nouveau public en diversifiant ses propositions d'activité, au sol et sur l'eau
- d'accroître ses propositions d'accueil au public en situation de handicap pour la section voile et de la développer pour la section aviron
- de proposer une activité sportive s'inscrivant dans le quotidien de la population afin d'avoir des répercussions sur le bien-être, la santé et la condition physique.
- de dynamiser la participation et l'investissement des adhérents aux diverses activités du club ( manifestation sportives ou festives, comité directeur) et de fidéliser nos adhérents
- de répondre présent aux sollicitations des administrations locales dans le cadre des Jeux Olympique 2024

### **PROJET VOILE:**

L'objectif de l'année est de maintenir, voire développer les activités en direction de nos adhérents et futurs adhérents. Puisque l'organisation de stages est problématique

car concurrentielle avec celle du club de Saint Chamas (NCM) qui nous accueille, nous visons de fidéliser nos adhérents et d'en attirer de nouveaux.

### Installation :

Nous sollicitons actuellement le club de Miramas pour avoir l'autorisation d'implanter un container pour stocker du matériel, afin de libérer de la place dans les container coté Arnavaux pour l'activité d'aviron indoor

### La Compétition

Nous allons continuer à participer au championnat départemental et aux compétitions nationales en Open Skiff ( La Ganguise à coté de Toulouse et Cazaux en Gironde). Nous prévoyons également une participation au championnat du monde en Italie. 3 jeunes adhérents se sont sélectionnés pour cette épreuve.

En collaboration avec le NCM nous allons organiser une régata d'Open Skiffs les 04 et 05 Mai.à Saint Chamas qui sera sélective au championnat de France.

### Ecole de croisière

Pour proposer une activité nouvelle aux adhérents de nos deux clubs, ainsi qu'à tout public extérieur, nous allons créer une école de croisière sur le site.

Le club a la possibilité de louer à des tarifs préférentiels un voilier habitable de 6 places nuit.

Plusieurs dates sont déjà envisagées:

- durant les vacances de Printemps et d'Automne
- une semaine en juillet et une semaine en août.

Nous partirons en destinations des côtes varoises, tourneront autour des Embiez, Porquerolles, ... et passeront une nuit en mer dans la semaine pour apprécier la sensation « d'être seul au monde »

### La section handivoile

Nous visons la relance de la section handi-voile grâce à de nouveaux partenariats en cours de finalisation, notamment avec le centre d'accueil de personnes cérébro-lésées « les Alcides ».

Notre bateau collectif permet déjà la découverte de la voile à un nombreux public en situation de handicapes à la bonne saison.

### Le matériel

Beaucoup de nos adhérents sont en demande de navigation avec foil. Nous envisageons l'acquisition de bateaux IODA pour permettre cette pratique sportive en vogue et riche en sensation.

Du matériel doit être rajeuni pour nos bateaux

-achat de gréements pour nos fusions : spi et housse de lancement.

-achat de spi pour l'Echo 90 Istria

Une solution doit être trouver pour le problème du crochet d'attelage, sans le minibus de l'OMS, seul l'attelage du moniteur est disponible, c'est insuffisant.

### **PROJET AVIRON :**

La section aviron est maintenant installée depuis 1 an sur l'étang de l'Olivier.

Les adhérents ont pu découvrir et apprécier ce nouveau plan d'eau, bien différent de l'étang de Berre car plus petit (2000m de long sur 1000m de large) et plus exposé par temps de mistral. Les distances parcourues lors des sorties sont donc moins longues, les séances acquièrent donc un aspect plus technique correspondant à la demande des adhérents.

Nous avons réussi à maintenir un bon noyau d'adhérents fidèles depuis plusieurs années.

Notre déménagement ayant entraîné un ralentissement de nos activités en début de saison dernière, certain nouveaux adhérents saison 22\_23 n'ont pas été séduits et n'ont pas repris leurs adhésions.

Mais grâce à l'implication d'un plus grand nombre de bénévoles dans la vie du club nous avons participé à différentes manifestations sportives organisées par la ville et avons pu répondre à de nombreuses demandes de séances de découvertes de l'aviron qui ont portées leur fruit puisqu'en ce début d'année, le nombre d'adhérent est identique à celui de l'an dernier à la même époque.

Nous sommes donc très optimistes et allons continuer nos efforts.

Saison	2017/2018	2018/2019	2019/2020	2020/2021	2021/2022	2022/2023	2023/2024 Démarriage
Nombre d'adhérent Aviron	18	25	17	26	31	32	27
Nombre de sortie Aviron	NC	NC	NC	NC	356	216	ND

### Installations :

En 1 an, nous avons réussi à créer à partir d'un terrain vague et avec de petits moyens, une base offrant déjà de bonne condition d'installation.

Nous avons obtenu avec l'aide de notre mairie la pose d'un ponton d'accès à l'eau plus abrité et beaucoup plus pratique, apprécié par nos adhérents, et permettant l'accueil de personnes en situation de handicap.

Quelques améliorations restent nécessaires pour améliorer l'accès à nos activités notamment obtenir avec l'aide de notre mairie un accès à l'électricité pour la pratique de l'aviron indoor la nuit en période hivernale et pour l'entretien et la réparation de nos bateaux.

Nous avons obtenu un accès à l'eau, peu pratique actuellement , et espérons l'améliorer.

La visibilité du club a été amélioré, la peinture d'un des container a été réalisée par le club avec le dessin du logo, le numéro de téléphone, et les contact des réseaux sociaux.

Les espaces ont été aménagé pour libérer un espace à la pratique sur ergomètre, nécessitant encore quelques améliorations, notamment en matière de stockage.

Un container reste à décorer, l'étude d'un projet avec une école de design est en cours.

### Matériel

-Du fait de l'installation du ponton obtenu avec une convention de prêt auprès du comité départemental d'aviron et l'installation de la section sur l'étang de l'Olivier offrant souvent des conditions de navigation rivière, nous allons récupérer 4 anciens

bateaux rivières au club de Marignane ; nous pourrons ainsi faire découvrir à nos adhérents une nouvelle pratique sur des bateaux instables demandant plus de technique.

-2 de nos bateaux stockés ont été endommagés et nous devons organiser leur déplacement vers un lieu abrité et munit d'électricité pour procéder à leur réparation

-nous prévoyons l'achat d'un quatre de couple rivière, beaucoup plus léger mais plus onéreux que ceux de mer, et plus adapté à la pratique sur notre nouveau plan d'eau plutôt calme. Cette nouveauté permettra aussi la mise en valeur de l'étang de l'Olivier souhaitée par notre commune.

-nos jeux de pelles sont vieillissants, lourds, ne correspondant plus à la facture actuelle, et doivent être renouvelés. Nous prévoyons l'achat de quatre paires d'aviron apte à la pratique en compétition.

Notre flotte actuelle est composée de :

2 Solos de mer dont 1 à réparer.

1 Solo d'initiation qui nécessite d'être réglé au niveau des dames de nage.

4 Doubles de mer en couple dont 1 à réparer

1 Double de rivière WINTECH en couple

1 yolette de rivière de 4 en couple avec barreur

1 Yole de mer de 4 en couple avec barreur (La Véronique) à réparer

6 ergomètres (4 PM5 et 2 PM4) pour la pratique de l'avion indoor (à terre).

### Formation

Conscients de la nécessité d'augmenter la proposition d'un encadrement qualifié et disponible permettant à chacun de progresser vers ses objectifs, un gros effort de formation pour l'encadrement a eu lieu cette année, (6 initiateurs formés), ce qui a permis de mieux répartir la charge en temps de présence des bénévoles et d'augmenter nos propositions de séance de découverte, d'initiation et d'entraînement dans le but de mieux suivre nos adhérents et de recruter un nouveau public.

Pour continuer dans le même sens, le club soutient plusieurs bénévoles dans leur projets de formation en 2024 :

-4 formations éducateurs rivières vont débiter courant janvier

-2 formations initiateurs aviron indoor sont en cours puis découleront sur la formation éducateur aviron indoor, puis coach Avifit, ce qui permettra de proposer des séances d'Avifit, discipline très en vogue, ludique et dynamique, pratiquée en cours collectifs rythmés et adaptés à tous les profils de pratiquants sur ergomètre, nécessitant un abonnement auprès de la FFA, très appréciée par les licenciés, et complémentaire de la pratique de l'aviron sur l'eau.

-1 formation coach aviron handi est en cours, qui permettra d'ouvrir notre section à ce public, et complétera notre offre déjà existante dans la section voile. Cela permettra aussi la proposition de projets collaboratifs voile- aviron.

-1 formation permis bateau sera suivie par un bénévole pour répondre à la demande de séance technique de la part de nos adhérents.

-continuer l'encadrement de séances de brevet des rameurs, et la dispensation de diplôme permettant d'accompagner les nouveaux adhérents vers l'autonomie.

Nous espérons aussi remplir les conditions pour obtenir l'an prochain le label école d'aviron française, loupé de peu cette année.

### Activité :

Forts d'une équipe d'encadrants croissante et dynamique, nous continuerons de motiver et promouvoir la participation des adhérents aux diverses activités du club (manifestations sportives ou festives), en leur proposant un large choix d'activité variées à terre ou sur l'eau.

--participation à différents challenge aviron indoor organisés par la FFA

les 7 défis capitaux,

la journée de la femme

Challenge méditerranéen

Virtual team challenge

--participation au circuit Randon'Aviron de la FFA .

Les inscription sont en cours, les adhérents motivés, cette saison s'annonce encore prometteuse. Il convient maintenant d'y inclure les nouveaux adhérents .

Nous rappelons que l'ANOI a encore cette année été mise à l'honneur par le FFA pour s'être distinguée en ayant parcouru plus de 1000km lors de ce circuit de randonnée.

Nous serons présents cette année sur les randonnées suivantes :

- Le Lac de Villerest le 13/4/24
- La traversée de Lyon le 1/5/24
- Randonnée des Nénuphars 4/5/24
- De Forts en Phares 15/6/24
- La Boucle du Vidourle le 9/11/24
- La Bonne Mer 14/9/24 à Marseille



- Randonnée du Rhône au Lac 21/9/24
- Randonnée du Beaujolais 22/9/24
- Randonnée des Iles de Lérins 6/10/24
- Traversée de la baie des Anges 7/12/24

--Participation aux compétitions :

La section aviron de l'ANOI encourage la progression de ses adhérents dans leur pratique d'aviron de rivière, avec le souhait de constituer des équipages motivés par la pratique en compétition. Aujourd'hui un certain nombre de rameurs est prêt pour l'inscription aux compétitions organisées par la fédération.

Nous souhaitons aussi acquérir un Vega Elite 4 de couple de rivière afin de développer les compétitions en rivière car nous n'avons que des bateaux de mer. De plus, nous sommes installés depuis l'année dernière et probablement jusqu'en 2026 au bord de l'étang de l'Olivier, propice à l'aviron de rivière. Notre présidente a réalisé une formation d'accueil handi aviron et le bateau que l'on souhaite acquérir est tout à fait adapté à la pratique avec des personnes handicapées.

Afin de compléter le bateau, nous aurons besoin d'acheter 4 paires de pelles spécifiques et adaptées à ce bateau.

Deux inscriptions à des compétitions Euromed ont été prises, mais ces compétitions d'hiver ont été annulées pour causes météo. D'autres sont en prévisions :

- Régate des trois chateaux le 17/2/24
- Régate du port Hercule 18/2/24
- Solo Race Cup 30/3/24
- Challenge Jean- Pierre Drivet au Bourget 31/3/24
- Régate du Chateau d'If 14/4/24
- Régate du Saint Clair 20 /4/24
- Cassis Race 4/5/24
- Régate Alpine d'Aix les bains 5/5/24
- Beach Rowing du Lazaret 11/5/24
- Beach rowing de la grande motte 8/6/24
- Beach rowing de Carnon 9/6/24

## Manifestations

Nous participerons comme chaque année aux manifestations du monde sportif organisées dans notre ville :

La flamme olympique à Istres le 12/5

Fête du sports

Fête de l'eau

Accueil des jeunes sapeurs pompiers d'Istres

Journée d'intégration de notre école partenaire L'Esdac

Notre grand souhait est d'organiser un Beach Rowing Sprint comme en 2022, afin de réunir les clubs d'aviron de l'étang de Berre et du département, afin de mettre en avant cette pratique qui entrera aux JO en 2028.

## Communication :

Améliorer notre communication interne et externe

-Publier régulièrement sur la page Facebook du club les événements et activités proposées ; inciter au partage de ces publications.

- Enrichir et rendre aussi attrayant que possible le site Internet du club pour promouvoir notre association, nos activités.

-Encourager les adhérents à rechercher et trouver les informations sur notre site web

- Organiser ou participer à des événements promotionnels (Fête du sport, portes ouvertes...). - Ouvrir des créneaux horaires adaptés aux besoins de publics spécifiques.

-