

Association
Nautique
Omnisports
Istréenne



BILAN D'ACTIVITÉ
du 1/11/2022 au 31/10/2023

Assemblée Générale du 25/11/2023



Le mot du président

Nous arrivons à la fin de notre première saison passée hors la base nautique des Heures Claires. Une année qui a mêlé inquiétudes et motifs de satisfaction.

La section aviron a pu finaliser son installation aux Arnavaux sur l'étang de l'Olivier. Suite à la pose d'un ponton réalisée au mois de novembre grâce à l'aide financière de la municipalité, nous devrions avoir des conditions d'accueil correctes et une meilleure visibilité de notre activité. Merci à M. le maire pour son soutien ainsi qu'à Lara Cambillaud pour son écoute et à Jacques Delannoy pour son aide et son implacation. Nous avons acquis du matériel et peint les containers pour rendre le lieu plus attrayant. Le développement de la section pourra donc se poursuivre. La formation de nos cadres dirigeants et l'organisation d'un nouveau beach rowing après le succès de l'édition 2022 confirmera l'engagement de nos bénévoles. Le maintien du nombre d'adhérents, leur implication dans différentes compétition et le lancement d'une nouvelle activité sur ergomètre sont autant de motifs de satisfaction.

La section voile reste à la base nautique du CVM à St Chamas. Les activités sportives s'y poursuivent avec nos adhérents et le groupe de jeunes et d'adultes a participé aux compétitions départementales et régionales. Les synergies avec le club de Miramas continueront d'être développées. Nous avons pour projet de relancer l'accueil de groupes handivoile avec la récupération d'une partie des bateaux prêtés à d'autres clubs. Nous maintiendrons également l'accueil de groupes de touristes avec l'Office de Tourisme sur notre bateau collectif, l'Istria au port des Heures Claires, activité qui fonctionne bien depuis plusieurs années. Par contre l'impossibilité d'accueillir des groupes de scolaires occasionnera toujours un important manque à gagner pour le club. Nous comptons donc sur le soutien des financeurs pour maintenir nos activités pendant la période difficile que nous traversons et garder avec nous notre chef de base. Merci à Christophe Degang pour son engagement et sa confiance.

Merci également à Joana Rocha, Responsable Technique Régionale pour son aide régulière au développement de notre section aviron.

Je remercierai enfin les membres du bureau d'administration du club qui ont fait preuve d'un dynamisme et d'une résilience de tous les instants, toujours sur la brèche pour parvenir à maintenir et développer l'activité. Bravo à Frédérique Diodati et à Eric Juan pour la belle décoration du container aux couleurs du club, ainsi qu'à toutes les petites mains qui les ont aidés. Merci enfin à Mireille Fernandez notre trésorière et Laurence Laroche notre secrétaire pour s'être engagées bien au-delà de leurs fonctions respectives et avoir porté le club cette année. Bravo également à leurs conjoints, José et Guy pour leur soutien et leurs réparations diverses et variées.

C'est donc avec confiance que je vois l'avenir du club, avec l'implication grandissante de recrues récentes au sein du conseil d'administration et l'espoir que d'ici deux ans nous puissions retrouver notre fabuleux plan d'eau de l'étang de Berre et une base nautique des Heures Claires rénovée et agrandie pour une pratique encore plus agréable.

Pour ma part, après 9 années passées à la tête du club j'estime qu'il est temps de passer la main.

L'association et ses adhérents

Le club se compose toujours de trois sections chacune affiliée à sa fédération respective (FFV, FFH, FFA).

Section Voile :

Sans surprise, activité réduite cette année. Nous pouvons remercier Istria, notre bateau collectif qui nous a permis de facturer près de 9000 € cette année :

- Office de Tourisme (3385€).

Nous avons proposé deux sorties par semaine qui étaient pratiquement toutes pleines. Nous avons fini l'été sur trois sorties par semaine, mais elles ont été perturbées par la météo. Nous pensons commencer à trois soirées séances par semaine l'an prochain.

- Maisons de retraite (2125 € en 21 séances)

En handi, nous avons eu 12 séances avec la chrysalide (il y en reste deux sur novembre dont une réalisée) et 5 avec l'association de non-voyants Valentin Hauï. Ce sont des publics où il y a beaucoup de séances annulées ou reportées pour des raisons de météo ou de transport.

Nous avons eu également quelques locations d'Istria au CDV 13, au Rotary club, l'ESDAC... et mis à disposition notre moniteur dans d'autres clubs pour un montant de 5495 €. Concernant l'activité voile légère, nous avons continué à fonctionner les mercredis après-midi, samedis matin (débutants) et samedis après-midi. Nous avons été amenés à annuler 6 séances sur l'année pour accompagner Naïs en régates (auxquelles le chef de base a également participé).

Cela a été largement compensé par le maintien de pratiquement tous les samedis après-midi pendant les vacances scolaires avec des horaires décalés de façon à pique-niquer ensemble l'été. Nous avons également eu une dizaine de belles séances after work les jeudis soir. Le fait de décaler le début de la séance de 17H à 18H a facilité l'accès des adhérents à ces séances.

REGATES :

En terme de compétitions, nous avons eu moins de coureurs que l'an dernier : 8 jeunes à tous les niveaux et 5 Adultes

En terme de résultats, Louise a terminé deuxième au championnat départemental (derrière Christophe), Naïs 4° en jeunes.

Au niveau national en Laser, Naïs est 131° sur 265 en ILCA 4 et Christophe 68° sur 442 en ILCA 6.

Trois coureurs qui ont également participé à la nationale Open Skiffs de Martigues et qui du même coup sont qualifiés pour le championnat du monde en Italie en Juillet.

Il va falloir trouver des financements pour qu'ils y puissent participer.

HANDIVOILE :

En handivoile, nous avons toujours Ramon fidèle au poste. Il a fait la première partie de saison en Laser et on a récupéré un Mini J à Berre pour qu'il puisse continuer à naviguer. Nous avons pris contact avec les Alcides et espérons remettre en place un groupe pour l'année prochaine.

Nous avons dispensé 1024 séances de voile cette année. Pour mémoire, l'an dernier, nous étions à 3726, mais il nous manque les stages et les scolaires.

MATERIEL :

En terme de matériel, nous avons désormais une flotte qui s'est étoffée à 9 Open Skiffs au lieu de 4 l'an dernier dont 4 neufs et nous avons également une nouvelle remorque pour 6 dériveurs qui nous rend bien service.

Nous avons cependant un petit déficit en terme de crochets d'attelage. Si nous n'obtenons pas la mise à disposition du mini bus de l'OMS, on se retrouve souvent avec le seul crochet de la voiture du moniteur pour minimum deux remorques.

Les Fusions restent en bon état même si les voiles et gréements commencent à fatiguer. Les premiers bateaux que nous avons reçus ont déjà 6 saisons. On peut encore une fois remercier la base de Miramas qui nous accueille le temps des travaux entre autres petits services.

Nous avons mis en place avec eux une collaboration qui nous permet d'accueillir quelques-uns de leurs adhérents en dériveur pendant que certains de nos adhérents naviguent en planche à voile.

PROJETS :

En terme de projet pour l'an prochain, nous prévoyons continuer sur les mêmes prestations que cette année, relancer la section handivoile grâce à une collaboration avec les Alcides (centre d'accueils de personnes cérébro lésées).

En terme de régates, nous allons évidemment continuer le championnat départemental et nous allons voir si nos finances ou celles des parents nous permettent de participer aux deux autres nationales en Open Skiffs (La Ganguise à coté de Toulouse et Cazaux en Gironde) et au championnat du monde en Italie. La difficulté est d'organiser un déplacement sans avoir la certitude de la mise à disposition du mini bus.

L'OMS nous prévient 15 jours avant le déplacement et je suis en train de négocier pour rallonger ce délai.

Nous allons organiser en collaboration avec le NCM une régata d'Open Skiffs les 04 et 05 Mai à Saint Chamas qui sera sélective au championnat de France. Nous allons également ouvrir une école de croisière.

Je viens d'acquérir un voilier habitable de 6 places nuit. Cela nous permettra d'avoir un bateau disponible en permanence et avec un tarif fixe sans être tributaires des variations saisonnières.

Nous pouvons donc déjà annoncer que des croisières seront organisées par le club à raison d'une semaine aux vacances de Printemps et d'Automne et une semaine en juillet et une semaine en août à raison de 80 € par jour et par stagiaire, ce qui va permettre au club de payer au moniteur un mois de plus et à lui d'alléger les frais d'entretien du bateau. Les destinations privilégiées seront vers les côtes varoises, avec les Embiez, Porquerolles, ... et une nuit en mer dans la semaine pour voir l'effet que ça fait d'être seul au monde.

Bilan Section Aviron

La section Aviron a déménagé sur le site de l'Étang de l'Olivier en novembre 2022.

Le site est beau et l'étang est vaste et agréable. Les containers sont bien placés comme les bateaux. Quelques points devraient, nous l'espérons, être réglés ou envisagés :

- **L'accès à l'AEP a été** réalisé en cours d'année depuis le regard mis à disposition par la Mairie à proximité de notre site.
- Il n'y a pas encore d'**électricité**.
- Nous avons une clé à disposition pour **accéder aux toilettes** partagées avec le club de pêche,
- **La visibilité du club a été améliorée pour qu'il s'inscrive au dans le quartier** : la peinture d'un des containers a été réalisé par le club avec le logo dessiné ainsi que le numéro de téléphone bannière de l'association et présentation des activités. Les espaces ont été aménagés afin d'avoir un espace pour la pratique de l'ergomètre au pied de l'éclairage public, ce qui a permis d'organiser des séances durant l'hiver.
- **Un ponton** a été installé en novembre 2023 avec le soutien financier de la Mairie et de la Direction des sports. Ce ponton provient d'un don du CD 13 et le club a financé le transport. Cet aménagement permet d'améliorer les conditions de pratique de nos adhérents et de fournir une mise à l'eau plus sécuritaire préservant ainsi nos bateaux. Ce ponton a été installé sur une partie de la rive du canal reliant les deux étangs. L'entreprise qui a réalisé les travaux, très professionnelle et efficace a, de plus, très obligeamment dégagé les grosses pierres qui encombraient le fond du terrain. Les bateaux sont désormais bien abrités du vent.
- **Des bateaux de rivières** vont pouvoir être achetés grâce à la mise en place de ce ponton. En effet les bateaux de rivière étant plus fragiles que nos bateaux actuels de mer, ils nécessitent de délicates manœuvres de mise à l'eau. Cet aménagement va donc nous permettre de proposer une nouvelle pratique de l'aviron sur l'étang de l'Olivier et d'**ouvrir le club d'aviron à la pratique en rivière**.

- Le club a accueilli les élèves de **l'école de l'Esdac** pour leur journée d'intégration, avec découverte de l'aviron et une sortie en voile en bateau collectif.
- Le club a aussi accueilli **les jeunes pompiers volontaires** pour une découverte de l'Aviron en bateau double de mer ainsi que la pratique de l'ergomètre.

Côté adhérents, petit tableau récapitulatif :

Saison	2017/2018	2018/2019	2019/2020	2020/2021	2021/2022	2022/2023	2023/2024 Démarrage
Nombre d'adhérent Aviron	18	25	17	26	31	32	26
Nombre de sortie Aviron	NC	NC	NC	NC	356	216	ND

Le nombre d'adhérents reste relativement stable malgré notre changement de site avec des nouveaux adhérents, tous anciens et nouveaux ont découverts la pratique sur l'étang de l'Olivier.

Nous avons organisé le 11 septembre 2022 la première séance de brevets de rameurs qui avait permis de valider les brevets d'argent de 5 personnes.

Ce brevet permet de s'assurer que les titulaires sont en capacité de réaliser une séance d'aviron en sécurité : sortie et rangement du matériel, remplissage du cahier de sortie, compétences techniques sur l'eau.

La section a pu participer honorablement aux Beach rowing de Martigues le 25 septembre 2023 et de Saint Chamas le 15 janvier 2023.

Quatre rameurs ont suivi une formation d'une semaine au club de Saint-Cassien. Ils ont pu se familiariser progressivement à pratiquer sur bateaux fins, pour finir sur un skiff. L'expérience a été passionnante tant au niveau technique qu'au niveau humain.

La section a également participé à plusieurs randos et raid cette saison à travers la France :

- La rando du Vidourle en novembre 2022
- La rando des Mimosas sur le Lac de Saint-Cassien le 12 février 2023
- La rando sur l'Étang de Thau avec Balaruc les 8 et 9 Avril 2023

- La descente du Lot le week-end du 16 Juin 2023
- La rando de Lyon le 1^{er} mai 2023
- La Rando des Castors à Valence le 14 mai 2023
- La rando du Lac Léman le week-end du 3 et 4 Juin 2023
- La rando de la Meuse de ses citadelles du 22 au 29 juillet 2023

Cette saison a été également l'occasion de participer à des défis sur ergomètre :

- Challenge des 7 Défis Capitaux tout au long de la saison.
- Challenge International de la journée de la femme du 8 Mars 2023 avec 8 Participants réalisant chacun 5000m a permis de lever 40\$ pour le sport féminin à travers le monde.

Côté matériel, cette saison a été particulièrement difficile pour nos bateaux compte tenu de l'exposition au mistral du site.

Le fort mistral a hélas abîmé 3 bateaux :

- Notre 4 de mer avec barreur (La Véronique) qui a été emporté par le vent qui nécessite des réparations importantes, qui nous l'espérons pourront être réalisées prochainement grâce à la mobilisation des rameurs sur le site du Mas de la Tour à Entressen.
- Un de nos doubles de mer a subi des dégâts avec le mistral lors sa collision sur terre avec le 4 de mer (La Véronique)
- Notre récent solo qui voit sa coque fissurée par l'appui sur le berceau de son chariot lors de sa mise à l'eau sur la plage durant cette année

La mise en place du nouveau ponton ainsi que l'espace supplémentaire à l'abri du mistral permettront réduire les dégâts sur les bateaux.

Nos pelles d'aviron ont également souffert de contact avec les rochers et cailloux lors des mises à l'eau et départ de la plage.

Notre flotte est à ce jour constitué de :

- 2 Solos de mer dont 1 à réparer.
- 1 Solo d'initiation qui nécessite d'être réglé au niveau des dames de nage.
- 4 Doubles de mer en couple dont 1 à réparer
- 1 Double de rivière WINTECH en couple

- 1 yolette de rivière de 4 en couple avec barreur
- 1 Yole de mer de 4 en couple avec barreur (La Véronique) à réparer
- 6 ergomètres (4 PM5 et 2 PM4) pour la pratique de l'avion indoor (à terre).

6 adhérents ont suivi la formation d'initiateur de mer et l'ont réussi. Ils peuvent dorénavant encadrer les sorties d'aviron.

Le règlement intérieur a été revu et est consultable via Assoconnect.