

Association
Nautique
Omnisports
Istréenne



PROJET CLUB

du 1/11/2022 au 31/10/2023

Assemblée Générale du 03/12/2022



Lors de la prochaine saison, le club tentera de maintenir sa démarche de développement des sports nautiques accessibles à tous dans un esprit familial.

Cependant, l'activité de l'association sera fortement impactée par les travaux de rénovation de la base nautique des Heures Claires. Ce projet est une aubaine pour le développement de la voile et de l'aviron car il permettra de mettre en valeur le littoral et d'attirer toujours plus d'Istréens et de touristes vers des activités nautiques respectueuses du milieu marin. Mais le club a dû quitter la base le 15 novembre et dispatcher ses activités voile au club de Miramas et les activités aviron au bord de l'étang de l'Olivier.

Nous avons bon espoir de maintenir une activité voile, même à minima, et de continuer le développement de la section aviron pour sensibiliser davantage d'istréens aux bienfaits de nos activités de pleine nature.

Projet de la section voile

Installations

Pour 2022/2023 l'activité sera déplacée au Nautic Club Miramas sur la commune de Saint Chamas. Elle sera principalement orientée vers la navigation sur dériveur, nos adhérents planche pouvant se joindre au groupe du NCM. Le nouveau bateau collectif Echo 90 nous permettra d'assurer des sorties sur l'étang de Berre avec nos adhérents, IME, maisons de retraite et Office de Tourisme.

Encadrement

Notre équipe n'évoluera pas, nous espérons pouvoir conserver Christophe DEGANG malgré la baisse d'activité. L'embauche d'un nouveau moniteur BPJEPS à temps plein est donc repoussée à 2023-2024 voire l'année suivante.

Le maintien de Christophe Degang à temps complet nécessitera des aides du dispositif d'activité partielle à hauteur de 13500€. A défaut, nous devons le licencier. D'où la nécessité d'obtenir de la municipalité ou de la métropole un certificat officiel attestant du début des travaux et de notre réintégration à la base nautique des Heures Claires à une date précise à venir.

Matériel

6 Fusions ont été déplacés au NCM ainsi que trois Open Skiffs. Suite à l'obtention d'une aide à l'investissement par le Conseil Départemental 13, nous ferons l'acquisition de quatre nouveaux open ainsi que d'une remorque pour le transport de nos dériveurs.

Notre bateau collectif, l'Istria, conservera sa place au port des Heures Claires.

Voile scolaire et groupes

Faute de place sur la base de Saint Chamas, nous ne pourrons pas assurer l'accueil des huit modules de plans voiles prévus, ainsi que de plusieurs classes de primaire, les créneaux afterwork du jeudi, les stages durant les vacances scolaires. La perte financière sera très conséquente pour l'association.

Nous tenterons de continuer à accueillir les résidents d'IME , EEAD ,FAM ainsi que membres de la Chrysalide et d'autres associations d'aide aux personnes en situation de handicap, dans le cadre de sorties handi-voile en bateau collectif.

Nous espérons poursuivre les sorties en écho 90 en été en partenariat avec l'office de Tourisme d'Istres afin de faire découvrir la navigation et le milieu naturel de l'étang de Berre.

Compétitions

Nous continuerons d'organiser le championnat de club Handi-valide tout au long de l'année

Nous nous consacrerons essentiellement au championnat départemental voile pour minimiser les déplacements et inciter un plus grand nombre de nos adhérents jeunes comme adultes à y participer.

Les adhérents pourront bénéficier des entraînements planche et foil au NCM et participer aux compétitions.

Nous ne pourrons accueillir de régates aux Heures Claires.

Nos supports de compétitions :

L'optimist d4 : pour les plus jeunes (moins de 11 ans)

Le but est de former et donner goût à la compétition aux plus jeunes.

L'objectif est d'amener l'équipe d'optimist jusqu'à un niveau départemental. La mixité d'âge de nos groupes a fait que nos plus jeunes (3 coureurs) ont progressé très rapidement et seront très rapidement susceptibles de participer en D3 avec les 3 Optimists fibres dont nous disposons mais que nous devons rénover.

La miniwish : compétition planche à voile (tous âges)

Une grande partie de nos adhérents a déjà commencé à pratiquer la planche à voile.

L'inter-série dériveur (D3) : compétition en Fusion ou laser (tous âges)

Le support idéal pour faire se côtoyer plusieurs générations de jeunes et adultes dans un esprit sport loisirs et compétition. 6 Déplacements sont prévus sur la saison 2021-2022. Notre club accueillera une septième épreuve en Mai. Objectif : plus un seul dériveur de l'ANOI à terre.

L'objectif reste de former nos adhérents à une pratique sportive compétitive.

Cette année l'objectif sera davantage quantitatif, il s'agit de recréer des groupes de

compétition solides et motivés dans chacune des séries (Optimist, Open Skiffs, intersérie dériveur, Miniwish).

L'objectif du club est de :

- 6 coureurs classés en miniwish (planche à voile enfants) en 2023
- 20 coureurs classés en inter-séries dériveur en 2023

L'adhérent qui organisait les régates VRC ayant quitté le club du fait du déménagement, l'activité VRC est en standby.

Calendrier :

Interséries dériveur:

- critérium Fos 13/03/2022
- critérium AVCR 02/04/2023
- Critérium La Ciotat 15/04/2023
- critérium interdép. Esparon 20-21/05/23
- Finale cdv13 Martigues 18/06/2023
- Open de France Martigues 30/07 - 4/08
- Interséries dériveurs SNEM 1/10/2023

Miniwish:

- YCPR 11/03/2023
- AVCR 01/04/2023

- NCMiramas 13/05/2023
- Finale Martigues 18/06/2023

Sélectives championnats de France dériveur:

- La Londe 26/06/2023
- Hyères 01-02/04/2023

Championnats de France dériveur
Bordeaux du 8 au 13/07/2023

Activités voile à l'année

Concernant le fonctionnement du club à l'année, les horaires et l'organisation évoluent.

- Mercredi matin : jardin des mers 6-10 ans (1 groupe) et accueil des + de 16 ans
9h-12h toute l'année sauf fermeture hivernale et vacances scolaires
- Mercredi après-midi : École de compétition 11-15ans et cours tout niveaux.
14h- 17h toute l'année sauf fermeture hivernale et vacances scolaires
- Jeudi soir: voile After-work de 17h00 à 20h00 de avril à Octobre (à indexer sur le passage à l'heure d'été).
- Samedi matin : Cours adultes +16ans (dériveur et planche à voile) et navigation en famille.
9h00-12h00 toute l'année sauf fermeture hivernale
- Samedi après-midi : créneau mixte handi-valide tous âges confondus et cours tout niveaux.
14h-17h toute l'année sauf fermeture hivernale.

Projet de la section handivoile

Le redémarrage de la section handivoile a été laborieux mais un bon contact avec un nouvel intervenant sur l'IME des Chrysalides qui est intéressé pour mettre en place des séances en voile légère. Nous tenterons de faire naviguer les volontaires au NCM avec les valides.

Les Miniji et minimarans ont dû être prêtés aux clubs de Rognac et Berre, mais les sorties sur Echo 90 avec des groupes restent possibles.

La section handivoile attend avec impatience les nouvelles installations qui permettront davantage d'accessibilité et de confort pour les adhérents.

Projet section aviron

Nous avons eu la surprise en septembre de devoir trouver une solution de déménagement rapidement. Nous avons fait une série de propositions pour déplacer notre club, les 2 sections ensemble sur l'étang de Berre qui n'ont pas été retenues. Nous avons alors contacté les clubs voisins qui, après consultation de leur conseil d'administration, veulent bien accueillir les adhérents à leurs entraînements, mais peuvent difficilement recevoir la section entière et nos bateaux.

La municipalité nous a donc proposé un terrain aux Arnavaux avec accès à l'étang de l'Olivier. Même si ce n'est pas la même chose que l'étang de Berre, il présente quelques avantages :

- c'est un joli plan d'eau ayant déjà abrité un grand club d'aviron
- il offre une meilleure visibilité pour la population
- il est un peu plus protégé du vent
- la place est suffisante
- un parking à proximité facilite le stationnement
- un canal le relie à l'étang de Berre si nous arrivons à l'emprunter.

Nous avons pu déplacer deux containers sur site. Si nous arrivons à stocker les équipements voile dont nous ne nous servirons pas pendant deux ans, nous pourrions disposer d'un espace satisfaisant.

Il est d'ores et déjà possible d'aller ramer aux Arnavaux mais il faut se munir de chaussures de plongée en hiver car l'eau est froide.

Nous aurons donc besoin de l'aide de la municipalité pour améliorer l'accueil sur ce site :

- la plage demande à être de nouveau creusée et débarrassée des cailloux pour être tout à fait praticable.
- Nous travaillons avec la mairie à la mise en place d'un ponton.

Nous aurons besoin de toutes les bonnes volontés mais le site sera plutôt agréable même si la zone de navigation est assez limitée pour l'aviron de mer.

Pour autant, les clubs de Martigues et St Chamas nous accueilleront volontiers selon les modalités suivantes :

- à Martigues sur simple demande le samedi matin tous niveaux confondus et le dimanche matin pour les confirmés.
- À Saint Chamas sur demande au plus tard le vendredi matin pour ramer le samedi matin, vendredi matin et mercredi matin.

Nous allons également multiplier et mieux planifier les sorties et randonnées. Pour ne pas avoir à sortir nos bateaux il est nécessaire de prévoir les sorties à l'avance afin de pouvoir louer des sièges. Deux adhérentes, Habiba et Béatrice, ont diffusé aux adhérents un planning des différentes randos possibles. Nous allons le faire remplir le plus tôt possible même si certaines paraissent loin.

Dès que possible nous proposerons aux adhérents une nouvelle séance de passage des brevets de rameurs.

Le transfert sur l'étang de l'Olivier devrait nous permettre de peaufiner notre technique en beach rowing. Pour l'éprouver, deux compétitions EUROMED nous sont accessibles dans la région. Le Sète Coastal rowing les 8/9 avril et Valras la Grande Motte beach rowing les 10 et 11 juin.

Par ailleurs une dizaine de randonnées FFA dans la France entière sont prévues au cours de la saison

- Randonnées des Mimosas à St Cassien le 11/02/2023
- Randonnée Etang de Thau 1^{er} et 2 avril 2023
- Traversée de Lyon 1^{er} mai 2023
- Les gorges de la Loire du 10 au 11 juin

- Descente du Lot du 16 au 18 juin
- Rallye du Canal du Midi 21 au 26 août
- La Bonne Mer'e le 9 septembre 2023
- Les Iles de Lérins 1^{er} octobre 2023
- Randonnée du Beaujolais le 24 septembre
- La Boucle du Vidourle 5 novembre
- La traversée de la Baie des Anges les 2 et 3 décembre.

Nous devrions aussi ouvrir une session Avifit grâce à la formation de deux adhérents au diplôme de coach, Laurence et Duncan, et l'achat groupé de rameurs par l'intermédiaire de la fédération.

Cinq adhérents auront la possibilité de passer ou de terminer leurs diplômes d'initiateur mer avec Joana Rocha, formatrice Ligue, pour pouvoir mieux encadrer les initiations et les sorties.

Nous continuerons de faire passer à nos adhérents les brevets d'aviron de mer.

Nous vivons actuellement une période de turbulence mais beaucoup de rameurs se sont investis pour la passer au mieux. Nous espérons pouvoir sortir plus solides de cette épreuve en 2023 !

Manifestations

Cette année l'Anoi prendra part à des événements et organisera des manifestations, dans la mesure du possible:

- Faites du sport (septembre 2023)
- Istres Propre (mai 2023)
- Beach Rowing ANOI mai 2023

Au vu des changements de lieux de pratique, l'objectif est de minimiser les départs d'adhérents et de maintenir un minimum d'activité associative au sein du club.

Pour maintenir la cohésion entre les sections, nous organiserons des journées de navigation communes aux trois sections avec échange de supports, suivies de repas, sur le site de l'Olivier ou sur l'étang de Berre.